



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

SILGE, Marco

tiempo total: 22:30

Asociación: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co KG
Dorsal: 118

velocidad: 13.33 km/h
rendimiento en carrera: 4:30 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 8 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 18:06

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 19:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.38	5:52	4:15	2	0:49	10	1.38	5:52	4:15	2	0:49	10	1:11
vuelta 2	2.34	10:48	4:36	2	1:07	8	3.72	16:40	4:28	2	1:56	8	3:29
última vuelta Zie	1.28	5:50	4:33	2	0:35	8	5.00	22:30	4:30	2	2:31	8	4:24