



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Safi, Jawed

Asociación: Malteser Welcome-Büro

Dorsal: 140

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:54

velocidad: 13.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 18:06

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 18:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	5:47	4:11	3	1:06	9	1:06	1.38	5:47	4:11	3	1:06	9	1:06
vuelta 2	2.34	11:05	4:44	2	2:35	10	2:35	3.72	16:52	4:32	2	3:41	9	3:41
última vuelta Zie	1.28	6:02	4:42	2	1:07	10	1:07	5.00	22:54	4:34	2	4:48	9	4:48