



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Arabzai, Irfanullah

Asociación: Berufsschule

Dorsal: 133

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 23:15

velocidad: 12.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 18:06

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 19:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	5:57	4:18	3	0:57	13	1:16	1.38	5:57	4:18	3	0:57	13	1:16
vuelta 2	2.34	11:13	4:47	3	1:53	11	2:43	3.72	17:10	4:36	3	2:50	11	3:59
última vuelta Zie	1.28	6:05	4:45	3	0:51	11	1:10	5.00	23:15	4:39	3	3:41	11	5:09