



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

ROSIPAL, Michael

Asociación: -

Dorsal: 114

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 23:29

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 18:06

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 19:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.38	5:54	4:16	3	0:51	11	1:13	1.38	5:54	4:16	3	0:51	11	1:13
vuelta 2	2.34	11:23	4:51	3	1:42	13	2:53	3.72	17:17	4:38	3	2:33	13	4:06
última vuelta Zie	1.28	6:12	4:50	3	0:57	12	1:17	5.00	23:29	4:41	3	3:30	12	5:23