



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Khadarkhel, Pohanullah

Asociación: Malteser Welcome-Büro

Dorsal: 139

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 23:44

velocidad: 12.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 18:06

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 18:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.38	5:46	4:10	2	1:05	8	1:05	1.38	5:46	4:10	2	1:05	8	1:05
vuelta 2	2.34	11:24	4:52	3	2:54	14	2:54	3.72	17:10	4:36	3	3:59	11	3:59
última vuelta Zie	1.28	6:34	5:07	3	1:39	15	1:39	5.00	23:44	4:44	3	5:38	13	5:38