



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Hofmann, Mario

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 132

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 25:11

velocidad: 11.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 18:06

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 25:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				cat	cat	Men					cat	cat	Men	
vuelta 1	1.38	6:13	4:30	1	-	18	1:32	1.38	6:13	4:30	1	-	18	1:32
vuelta 2	2.34	12:09	5:11	1	-	17	3:39	3.72	18:22	4:56	1	-	17	5:11
última vuelta Zie	1.28	6:49	5:19	1	-	18	1:54	5.00	25:11	5:02	1	-	17	7:05