



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## evaluación detallada

**GRÖNANDT, Holger**

tiempo total: 25:14

Asociación: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co KG  
Dorsal: 105

velocidad: 11.89 km/h  
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 18 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 18:06

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 20:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	5:58	4:19	3	0:29	14	1:17	1.38	5:58	4:19	3	0:29	14	1:17
vuelta 2	2.34	12:35	5:22	5	2:43	18	4:05	3.72	18:33	4:59	5	3:12	19	5:22
última vuelta Zie	1.28	6:41	5:13	5	1:08	16	1:46	5.00	25:14	5:02	5	4:20	18	7:08