



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Bakht Gull, Zadran

Asociación: Malteser Welcome-Büro

Dorsal: 138

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 25:15

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 18:06

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 18:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	5:55	4:17	4	1:14	12	1:14	1.38	5:55	4:17	4	1:14	12	1:14
vuelta 2	2.34	12:37	5:23	4	4:07	19	4:07	3.72	18:32	4:58	4	5:21	18	5:21
última vuelta Zie	1.28	6:43	5:14	4	1:48	17	1:48	5.00	25:15	5:02	4	7:09	19	7:09