



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Müller, Stephan

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 130

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:52

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 18:06

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 20:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.38	7:45	5:36	6	2:16	23	3:04	1.38	7:45	5:36	6	2:16	23	3:04
vuelta 2	2.34	14:14	6:04	6	4:22	22	5:44	3.72	21:59	5:54	6	6:38	24	8:48
última vuelta Zie	1.28	7:53	6:09	6	2:20	22	2:58	5.00	29:52	5:58	6	8:58	22	11:46