



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

KUSCHEL, Frank

Asociación: DIE LINKE. Arnstadt

Dorsal: 110

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 30:09

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 18:06

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 30:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	1.38	7:37	5:31	1	-	21	2:56	1.38	7:37	5:31	1	-	21	2:56
vuelta 2	2.34	14:21	6:07	1	-	24	5:51	3.72	21:58	5:54	1	-	23	8:47
última vuelta Zie	1.28	8:11	6:23	1	-	23	3:16	5.00	30:09	6:01	1	-	23	12:03