



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Hauk, Jörg

Asociación: Geschwenda

Dorsal: 250

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 39:33

velocidad: 15.17 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 39:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				retraso	posición	Men					retraso	posición	Men	
vuelta 1	1.67	6:28	3:52	1	-	10	1:27	1.67	6:28	3:52	1	-	10	1:27
vuelta 2	2.35	9:24	4:00	1	-	6	1:54	4.02	15:52	3:56	1	-	7	3:21
vuelta 3	2.35	9:16	3:56	1	-	5	1:43	6.37	25:08	3:56	1	-	7	5:04
vuelta 4	2.35	9:20	3:58	1	-	4	1:48	8.72	34:28	3:57	1	-	6	6:52
última vuelta Zie	1.28	5:05	3:58	1	-	6	1:00	10.00	39:33	3:57	1	-	6	7:52