



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## evaluación detallada

**Heller, Maik**

Asociación: Schmalkalden

Dorsal: 254

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 39:59

velocidad: 15.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 31:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.67	6:06	3:39	4	1:05	6	1:05	1.67	6:06	3:39	4	1:05	6	1:05
vuelta 2	2.35	9:25	4:00	4	1:55	8	1:55	4.02	15:31	3:51	4	3:00	6	3:00
vuelta 3	2.35	9:35	4:04	4	2:02	9	2:02	6.37	25:06	3:56	4	5:02	6	5:02
vuelta 4	2.35	9:43	4:08	4	2:11	10	2:11	8.72	34:49	3:59	4	7:13	7	7:13
última vuelta Zie	1.28	5:10	4:02	4	1:05	8	1:05	10.00	39:59	3:59	4	8:18	7	8:18