



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## evaluación detallada

**RÖDER, Stefan**

Asociación: Die Schwenninger Krankenkasse

Dorsal: 224

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 40:01

velocidad: 14.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 36:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |      |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |     |      |    |      |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|------|----|------|
|                   |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men  | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men | Men  |    |      |
| vuelta 1          | 1.67        | 6:29            | 3:52                   | 3                     | 0:48 | 11  | 1:28        | 1.67            | 6:29            | 3:52                  | 3   | 0:48 | 11 | 1:28 |
| vuelta 2          | 2.35        | 9:24            | 4:00                   | 2                     | 0:56 | 6   | 1:54        | 4.02            | 15:53           | 3:57                  | 2   | 1:44 | 8  | 3:22 |
| vuelta 3          | 2.35        | 9:28            | 4:01                   | 3                     | 0:53 | 8   | 1:55        | 6.37            | 25:21           | 3:58                  | 3   | 2:37 | 9  | 5:17 |
| vuelta 4          | 2.35        | 9:34            | 4:04                   | 2                     | 0:56 | 6   | 2:02        | 8.72            | 34:55           | 4:00                  | 2   | 3:33 | 8  | 7:19 |
| última vuelta Zie | 1.28        | 5:06            | 3:59                   | 3                     | 0:22 | 7   | 1:01        | 10.00           | 40:01           | 4:00                  | 2   | 3:55 | 8  | 8:20 |