



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

GERNGROß, Thomas

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 206

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:35

velocidad: 13.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men
vuelta 1	1.67	6:33	3:55	1	-	15	1:32	1.67	6:33	3:55	1	-	15	1:32
vuelta 2	2.35	10:05	4:17	1	-	16	2:35	4.02	16:38	4:08	1	-	15	4:07
vuelta 3	2.35	10:34	4:29	2	0:07	19	3:01	6.37	27:12	4:16	1	-	16	7:08
vuelta 4	2.35	10:38	4:31	2	0:05	20	3:06	8.72	37:50	4:20	1	-	16	10:14
última vuelta Zie	1.28	5:45	4:29	1	-	17	1:40	10.00	43:35	4:21	1	-	16	11:54