



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Beck, Jens

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 249

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:34

velocidad: 13.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 36:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posició	retraso	posició	Total km	Total tiempo	Total posició	retraso	posició	retraso		
			retraso	posició	retraso	posició	Total km	Total tiempo	Total posició	retraso	posició	retraso	posició	retraso	posició
vuelta 1	1.67	7:17	4:21	6	1:36	26	2:16	1.67	7:17	4:21	6	1:36	26	2:16	
vuelta 2	2.35	10:37	4:31	5	2:09	22	3:07	4.02	17:54	4:27	6	3:45	23	5:23	
vuelta 3	2.35	10:38	4:31	5	2:03	21	3:05	6.37	28:32	4:28	5	5:48	22	8:28	
vuelta 4	2.35	10:19	4:23	5	1:41	15	2:47	8.72	38:51	4:27	5	7:29	22	11:15	
última vuelta Zie	1.28	5:43	4:27	6	0:59	16	1:38	10.00	44:34	4:27	5	8:28	21	12:53	