



9. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht  
Sangerhausen / 01.04.2017

evaluación detallada

**Adolf, Uwe**

Asociación: Blau Weiß Hettstedt  
Dorsal: 60

recorrido: 14.60 km  
14,6 km Lauf - Steigerschleife

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:15:13

velocidad: 11.65 km/h  
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 69)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 55:38

posición en la categoría: 1(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:15:13