



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

BRINKMANN, Silke

Asociación: MTV Jahn Schladen
Dorsal: 797

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:40

velocidad: 12.37 km/h
rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 181)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 40:44

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	21:47	5:18	1	-	4	1:40	4.10	21:47	5:18	1	-	4	1:40
Loddenke	2.20	8:53	4:02	1	-	4	0:42	6.30	30:40	4:52	1	-	4	2:20
Ilseburg/Markt	3.30	13:00	3:56	1	-	4	0:36	9.60	43:40	4:32	1	-	4	2:56