



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

**SYDOW, Ruth**

Asociación: TuS Hasede  
Dorsal: 781

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:43

velocidad: 12.08 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 181)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 40:44

posición en la categoría: 2(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 41:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	22:01	5:22	2	1:31	5	1:54	4.10	22:01	5:22	2	1:31	5	1:54
Loddenke	2.20	9:06	4:08	2	0:45	5	0:55	6.30	31:07	4:56	2	2:16	5	2:47
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	2	0:39	5	1:12	9.60	44:43	4:39	2	2:55	5	3:59