



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Lisawski, Thomas

Asociación: Werhigeroda  
Dorsal: 835

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:09

velocidad: 11.70 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 181)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 120)  
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 3(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 43:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	23:09	5:38	4	1:06	29	6:51	4.10	23:09	5:38	4	1:06	29	6:51
Loddenke	2.20	9:08	4:09	2	0:24	27	2:36	6.30	32:17	5:07	2	1:30	27	9:27
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	4:12	3	0:58	29	3:48	9.60	46:09	4:48	3	2:28	30	13:06