



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Lisawski, Thomas

Asociación: Werhigeroda  
Dorsal: 835

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:09

velocidad: 12.48 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 181)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 120)  
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 3(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 43:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | km      | tiempo  |         |         |
| Ilsestein      | 4.10  | 23:09  | 5:38   | 4         | 1:06      | 29      | 6:51    | 4.10  | 23:09 | 5:38  | 4       | 1:06    | 29      | 6:51    |
| Loddenke       | 2.20  | 9:08   | 4:09   | 2         | 0:24      | 27      | 2:36    | 6.30  | 32:17 | 5:07  | 2       | 1:30    | 27      | 9:27    |
| Ilseburg/Markt | 3.30  | 13:52  | 4:12   | 3         | 0:58      | 29      | 3:48    | 9.60  | 46:09 | 4:48  | 3       | 2:28    | 30      | 13:06   |