



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

BERNDT, Marcus

Asociación: Hamburg
Dorsal: 760

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:46

velocidad: 11.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 181)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 7(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 33:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 23:57 | 5:50 | 6 | 6:55 | 38 | 7:39 | 4.10 | 23:57 | 5:50 | 6 | 6:55 | 38 | 7:39 |
| Loddenke | 2.20 | 9:37 | 4:22 | 7 | 2:58 | 38 | 3:05 | 6.30 | 33:34 | 5:19 | 6 | 9:53 | 39 | 10:44 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:12 | 4:18 | 9 | 4:08 | 37 | 4:08 | 9.60 | 47:46 | 4:58 | 7 | 14:01 | 38 | 14:43 |