



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

BERNDT, Marcus

Asociación: Hamburg
Dorsal: 760

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:46

velocidad: 12.06 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 181)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 7(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 33:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	23:57	5:50	6	6:55	38	7:39	4.10	23:57	5:50	6	6:55	38	7:39
Loddenke	2.20	9:37	4:22	7	2:58	38	3:05	6.30	33:34	5:19	6	9:53	39	10:44
Ilseburg/Markt	3.30	14:12	4:18	9	4:08	37	4:08	9.60	47:46	4:58	7	14:01	38	14:43