



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

LEMBCKE, Steffen

Asociación: SV Kali Wolmirstedt
Dorsal: 715

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:57

velocidad: 11.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 120)

mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 5(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	24:40	6:00	5	3:28	46	8:22	4.10	24:40	6:00	5	3:28	46	8:22
Loddenke	2.20	9:52	4:29	5	1:24	48	3:20	6.30	34:32	5:28	5	4:52	47	11:42
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	5	1:37	45	4:21	9.60	48:57	5:05	5	6:10	45	15:54