



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

HOLZAPFEL, Ulf

Asociación: Magdeburg
Dorsal: 678

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:13

velocidad: 10.97 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 181)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 43:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Ilsestein	4.10	23:04	5:37	2	1:01	27	6:46	4.10	23:04	5:37	2	1:01	27	6:46
Loddenke	2.20	10:04	4:34	6	1:20	53	3:32	6.30	33:08	5:15	4	2:21	33	10:18
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	9	3:11	82	6:01	9.60	49:13	5:07	4	5:32	47	16:10