



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

ZIERDT, Iris

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg e.V.  
Dorsal: 749

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:50

velocidad: 10.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 181)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 40:44

posición en la categoría: 2(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 41:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	24:45	6:02	2	3:57	7	4:38	4.10	24:45	6:02	2	3:57	7	4:38
Loddenke	2.20	9:51	4:28	2	1:40	7	1:40	6.30	34:36	5:29	2	5:37	7	6:16
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	4	2:43	14	2:50	9.60	49:50	5:11	2	8:20	7	9:06