



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Tröster, Jens

Asociación: Citybootcamp Harz
Dorsal: 601

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:46

velocidad: 11.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 181)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 43:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
		min/km	categoría	Men	Men			min/km	categoría	Men	Men			
Ilsestein	4.10	26:08	6:22	7	4:05	63	9:50	4.10	26:08	6:22	7	4:05	63	9:50
Loddenke	2.20	10:03	4:34	5	1:19	52	3:31	6.30	36:11	5:44	6	5:24	59	13:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:35	4:25	4	1:41	49	4:31	9.60	50:46	5:17	5	7:05	56	17:43