



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

HERBST, Simone

Asociación: SV Lok Blankenburg
Dorsal: 655

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:46

velocidad: 11.13 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 181)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 40:44

posición en la categoría: 2(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	25:20	6:10	2	3:33	10	5:13	4.10	25:20	6:10	2	3:33	9	5:13
Loddenke	2.20	11:03	5:01	5	2:10	21	2:52	6.30	36:23	5:46	2	5:43	10	8:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	2	2:23	15	2:59	9.60	51:46	5:23	2	8:06	12	11:02