



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Ralf, Bauer

Asociación: Wenigerode
Dorsal: 624

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:53

velocidad: 10.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 181)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 7(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 43:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:37	6:29	9	4:34	69	10:19	4.10	26:37	6:29	9	4:34	69	10:19
Loddenke	2.20	9:48	4:27	4	1:04	45	3:16	6.30	36:25	5:46	7	5:38	61	13:35
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	5	2:34	67	5:24	9.60	51:53	5:24	7	8:12	62	18:50