

evaluación detallada

SIPPEL, Stephan

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Dorsal: 752

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 52:20

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 181) posición en el recorrido/Men: 66 (de 120)

mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 8(de 18) mejor tiempo en la categoría: 42:47

tiempos parciales stage score Total score

control	etapa	etapa etapaposició retrasoposició retraso						Total	Total	Total posició retrasoposició retraso				
	km	tiempo	min/kroa	tegor	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/kroa	ategor	categoría	Men	Men
Ilsestein	4.10	26:45	6:31	8	5:33	71	10:27	4.10	26:45	6:31	8	5:33	71	10:27
Loddenke	2.20	10:32	4:47	7	2:04	61	4:00	6.30	37:17	5:55	8	7:37	70	14:27
llsenburg/Markt	3.30	15:03	4:33	8	2:15	61	4:59	9.60	52:20	5:27	8	9:33	66	19:17

Timing by SPORTident