



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

SEEGER, Bernd

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 790

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 53:59

velocidad: 10.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 181)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 50:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Ilsestein	4.10	27:14	6:38	2	2:02	80	10:56	4.10	27:14	6:38	2	2:02	80	10:56
Loddenke	2.20	11:00	5:00	2	0:11	75	4:28	6.30	38:14	6:04	2	2:13	75	15:24
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	2	0:55	73	5:41	9.60	53:59	5:37	2	3:08	75	20:56