



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Stagge, Frank

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 834

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 54:21

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 181)
posición en el recorrido/Men: 78 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 5(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 48:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	26:28	6:27	4	1:49	67	10:10	4.10	26:28	6:27	4	1:49	67	10:10
Loddenke	2.20	12:12	5:32	7	2:29	100	5:40	6.30	38:40	6:08	5	4:18	80	15:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	4	1:04	72	5:37	9.60	54:21	5:39	5	5:22	78	21:18