

evaluación detallada

Ermrich, Michal

Asociación: brockenlaufverein

Dorsal: 642

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 55:29

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 181) posición en el recorrido/Men: 84 (de 120)

mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 55:29

tiempos parciales stage score Total score

control	etapa	etapa etapaposició retrasoposició retraso						Total	Total	Total posició retrasoposició retras				
	km	tiempo	min/kma	tegor	ategorí	a Men	Men	km	tiempo	min/kroa	tegor	ategoría M	1en	Men
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	1	-	90	12:25	4.10	28:43	7:00	1	- 9	90	12:25
Loddenke	2.20	10:59	4:59	1	-	74	4:27	6.30	39:42	6:18	1	- 8	86	16:52
llsenburg/Markt	3.30	15:47	4:46	1	-	74	5:43	9.60	55:29	5:46	1	- {	84	22:26

Timing by SPORTident