



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Alberti, Nicole

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 607

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 55:31

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 181)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 40:44

posición en la categoría: 5(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 41:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:22	6:55	5	7:34	24	8:15	4.10	28:22	6:55	4	7:34	23	8:15
Loddenke	2.20	11:03	5:01	5	2:52	21	2:52	6.30	39:25	6:15	3	10:26	18	11:05
Ilseburg/Markt	3.30	16:06	4:52	7	3:35	23	3:42	9.60	55:31	5:46	5	14:01	19	14:47