



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Zaiser, Uwe

Asociación: Citybootcamp
Dorsal: 608

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:32

velocidad: 10.37 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 181)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 10(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 42:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	28:12	6:52	12	7:00	89	11:54	4.10	28:12	6:52	12	7:00	89	11:54
Loddenke	2.20	11:00	5:00	10	2:32	75	4:28	6.30	39:12	6:13	11	9:32	85	16:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	10	3:32	88	6:16	9.60	55:32	5:47	10	12:45	85	22:29