



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Zaiser, Uwe

Asociación: Citybootcamp
Dorsal: 608

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:32

velocidad: 9.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 181)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 10(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 42:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	28:12	6:52	12	7:00	89	11:54	4.10	28:12	6:52	12	7:00	89	11:54
Loddenke	2.20	11:00	5:00	10	2:32	75	4:28	6.30	39:12	6:13	11	9:32	85	16:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	10	3:32	88	6:16	9.60	55:32	5:47	10	12:45	85	22:29