



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Tröster, Nicole

Asociación: Citybootcamp Harz
Dorsal: 602

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:59

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 181)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 40:44

posición en la categoría: 6(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:49	7:01	7	7:02	32	8:42	4.10	28:49	7:01	7	7:02	32	8:42
Loddenke	2.20	10:41	4:51	3	1:48	14	2:30	6.30	39:30	6:16	5	8:50	21	11:10
Ilseburg/Markt	3.30	16:29	4:59	7	3:29	25	4:05	9.60	55:59	5:49	6	12:19	22	15:15