



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

SIEGL, Olaf

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 766

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:45

velocidad: 9.33 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 181)
posición en el recorrido/Men: 106 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 43:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	10	9:05	106	14:50	4.10	31:08	7:35	10	9:05	106	14:50
Loddenke	2.20	12:21	5:36	10	3:37	101	5:49	6.30	43:29	6:54	10	12:42	106	20:39
Ilseburg/Markt	3.30	18:16	5:32	11	5:22	109	8:12	9.60	1:01:45	6:25	10	18:04	106	28:42