47. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2017

evaluación detallada

BORNKAMP, Jens

Asociación: Elsfleth
Dorsal: 757

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:55

velocidad: 8.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 181)
posición en el recorrido/Men: 108 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 11(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 43:41

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Ilsestein	4.10	31:38	7:42	11	9:35	110	15:20		4.10	31:38	7:42	11	9:35	110	15:20	
Loddenke	2.20	14:03	6:23	11	5:19	114	7:31		6.30	45:41	7:15	11	14:54	113	22:51	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:14	4:55	10	3:20	84	6:10		9.60	1:01:55	6:26	11	18:14	108	28:52	