



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

**BORNKAMP, Jens**

Asociación: Elsfleth  
Dorsal: 757

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:55

velocidad: 9.30 km/h  
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 181)  
posición en el recorrido/Men: 108 (de 120)  
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 11(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 43:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo
Ilsestein	4.10	31:38	7:42	11	9:35	110	15:20	4.10	31:38	7:42	11	9:35	110	15:20		
Loddenke	2.20	14:03	6:23	11	5:19	114	7:31	6.30	45:41	7:15	11	14:54	113	22:51		
Ilseburg/Markt	3.30	16:14	4:55	10	3:20	84	6:10	9.60	1:01:55	6:26	11	18:14	108	28:52		