



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

MUMME, Alena

Asociación: Bremen
Dorsal: 776

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:25

velocidad: 8.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 181)
posición en el recorrido/Women: 44 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 40:44

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 57:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:05	7:34	3	2:38	46	10:58	4.10	31:05	7:34	3	2:38	46	10:58
Loddenke	2.20	12:29	5:40	2	0:25	42	4:18	6.30	43:34	6:54	3	3:03	43	15:14
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	3	1:55	51	6:27	9.60	1:02:25	6:30	3	4:58	44	21:41