



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

SAUER, Gerd

Asociación: ASC Göttingen  
Dorsal: 774

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:02:57

velocidad: 9.15 km/h  
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 181)  
posición en el recorrido/Men: 110 (de 120)  
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 55:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	31:21	7:38	5	2:38	108	15:03	4.10	31:21	7:38	5	2:38	108	15:03
Loddenke	2.20	13:54	6:19	6	2:55	113	7:22	6.30	45:15	7:10	5	5:33	110	22:25
Ilseburg/Markt	3.30	17:42	5:21	4	1:55	104	7:38	9.60	1:02:57	6:33	5	7:28	110	29:54