



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Nagel, Julia

Asociación: Salzgitter
Dorsal: 617

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:10

velocidad: 9.12 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 181)
posición en el recorrido/Women: 46 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 40:44

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 41:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:00	7:33	7	10:30	45	10:53	4.10	31:00	7:33	7	10:30	45	10:53
Loddenke	2.20	13:48	6:16	7	5:27	50	5:37	6.30	44:48	7:06	6	15:57	45	16:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:22	5:33	7	5:25	47	5:58	9.60	1:03:10	6:34	7	21:22	46	22:26