



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

HOLZ, Volker

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 784

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:09:00

velocidad: 7.83 km/h
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 181)
posición en el recorrido/Men: 117 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 33:03

posición en la categoría: 18(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 42:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	35:09	8:34	18	13:57	118	18:51	4.10	35:09	8:34	18	13:57	118	18:51
Loddenke	2.20	14:23	6:32	18	5:55	116	7:51	6.30	49:32	7:51	18	19:52	117	26:42
Ilseburg/Markt	3.30	19:28	5:53	17	6:40	115	9:24	9.60	1:09:00	7:11	18	26:13	117	35:57