



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Pérez GARCÍA, Rubén

Asociación: Los Galgos running Landete
Dorsal: 343

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:57:39

velocidad: 13.26 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 3(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	15:44	4:46	10	1:49	37	3:45	3.30	15:44	4:46	10	1:49	37	3:45
Schlüsie	3.10	16:00	5:09	3	0:43	14	3:15	6.40	31:44	4:57	5	2:31	23	7:00
Hermannsklippe	2.60	13:49	5:18	3	0:26	13	2:38	9.00	45:33	5:03	3	2:52	18	9:38
Brocken	3.10	21:53	7:03	4	0:57	17	4:29	12.10	1:07:26	5:34	3	3:39	16	14:07
Eiserner Handwe	3.60	13:50	3:50	2	0:10	9	2:10	15.70	1:21:16	5:10	3	3:49	13	16:17
Schlüsie	4.10	13:34	3:18	2	0:02	10	2:33	19.80	1:34:50	4:47	3	3:48	11	18:50
Loddenke	3.10	10:55	3:31	1	-	9	1:39	22.90	1:45:45	4:37	3	3:02	11	20:29
Ilseburg/Markt	3.30	11:54	3:36	1	-	8	1:34	26.20	1:57:39	4:29	3	2:30	10	22:03