



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

LAMBECK, Steven

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 370

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:53

velocidad: 12.49 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 7(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	15:24	4:40	5	2:31	32	3:25	3.30	15:24	4:40	5	2:31	32	3:25
Schlüsie	3.10	16:28	5:18	5	2:02	25	3:43	6.40	31:52	4:58	6	4:33	30	7:08
Hermannsklippe	2.60	14:25	5:32	4	1:38	21	3:14	9.00	46:17	5:08	6	6:02	27	10:22
Brocken	3.10	24:03	7:45	9	4:15	40	6:39	12.10	1:10:20	5:48	8	10:17	33	17:01
Eiserner Handwe	3.60	15:19	4:15	8	3:27	37	3:39	15.70	1:25:39	5:27	7	13:44	31	20:40
Schlüsie	4.10	14:32	3:32	6	2:36	27	3:31	19.80	1:40:11	5:03	6	16:20	27	24:11
Loddenke	3.10	11:47	3:48	5	1:50	24	2:31	22.90	1:51:58	4:53	7	18:10	30	26:42
Ilseburg/Markt	3.30	12:55	3:54	4	1:50	22	2:35	26.20	2:04:53	4:45	7	20:00	28	29:17