



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

ZIEGER, Jan-Frederik

Asociación: Lauflin Team Göttingen  
Dorsal: 230

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:05:00

velocidad: 12.48 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 500)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 423)  
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 6(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	15:06	4:34	6	1:08	24	3:07	3.30	15:06	4:34	6	1:08	24	3:07
Schlüsie	3.10	16:38	5:21	7	1:05	32	3:53	6.40	31:44	4:57	6	2:13	23	7:00
Hermannsklippe	2.60	14:34	5:36	7	0:51	27	3:23	9.00	46:18	5:08	7	3:04	28	10:23
Brocken	3.10	24:07	7:46	8	3:28	41	6:43	12.10	1:10:25	5:49	7	6:04	34	17:06
Eiserner Handwe	3.60	14:48	4:06	4	1:31	22	3:08	15.70	1:25:13	5:25	7	7:35	28	20:14
Schlüsie	4.10	14:53	3:37	4	2:05	38	3:52	19.80	1:40:06	5:03	6	9:40	26	24:06
Loddenke	3.10	11:49	3:48	3	0:50	27	2:33	22.90	1:51:55	4:53	6	10:30	29	26:39
Ilseburg/Markt	3.30	13:05	3:57	3	0:30	24	2:45	26.20	2:05:00	4:46	6	11:00	29	29:24