



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Bittner, Holger

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 474

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:15:14

velocidad: 11.54 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 9(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	17:25	5:16	22	1:38	112	5:26	3.30	17:25	5:16	22	1:38	112	5:26
Schlüsie	3.10	18:29	5:57	13	2:26	95	5:44	6.40	35:54	5:36	14	3:53	101	11:10
Hermannsklippe	2.60	16:34	6:22	16	2:21	109	5:23	9.00	52:28	5:49	14	6:14	100	16:33
Brocken	3.10	25:56	8:21	12	4:34	83	8:32	12.10	1:18:24	6:28	14	10:48	93	25:05
Eiserner Handwe	3.60	15:51	4:24	6	1:18	57	4:11	15.70	1:34:15	6:00	12	10:43	85	29:16
Schlüsie	4.10	15:11	3:42	4	1:06	57	4:10	19.80	1:49:26	5:31	11	11:20	82	33:26
Loddenke	3.10	12:20	3:58	6	1:31	47	3:04	22.90	2:01:46	5:19	10	12:51	78	36:30
Ilseburg/Markt	3.30	13:28	4:04	6	2:07	46	3:08	26.20	2:15:14	5:09	9	14:58	73	39:38