



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

KOSTREWA, Bruno

Asociación: Delligser SC
Dorsal: 455

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:15:29

velocidad: 11.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 3(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:10	5:30	8	1:59	156	6:11	3.30	18:10	5:30	8	1:59	156	6:11
Schlüsie	3.10	19:00	6:07	6	1:39	125	6:15	6.40	37:10	5:48	7	3:38	137	12:26
Hermannsklippe	2.60	16:18	6:16	3	0:57	87	5:07	9.00	53:28	5:56	5	4:35	120	17:33
Brocken	3.10	25:02	8:04	2	0:08	61	7:38	12.10	1:18:30	6:29	4	4:14	94	25:11
Eiserner Handwe	3.60	15:59	4:26	4	1:29	64	4:19	15.70	1:34:29	6:01	4	5:43	87	29:30
Schlüsie	4.10	15:02	3:40	4	0:57	44	4:01	19.80	1:49:31	5:31	3	6:40	83	33:31
Loddenke	3.10	12:19	3:58	3	0:31	46	3:03	22.90	2:01:50	5:19	3	7:11	79	36:34
Ilseburg/Markt	3.30	13:39	4:08	3	0:33	53	3:19	26.20	2:15:29	5:10	3	7:44	75	39:53