



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

MESSER, Alexander

Asociación: Hamburg
Dorsal: 147

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:20:40

velocidad: 11.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 18(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	17:25	5:16	21	4:32	112	5:26	3.30	17:25	5:16	21	4:32	112	5:26
Schlüsie	3.10	18:40	6:01	20	4:14	104	5:55	6.40	36:05	5:38	19	8:46	108	11:21
Hermannsklippe	2.60	16:53	6:29	28	4:06	133	5:42	9.00	52:58	5:53	20	12:43	112	17:03
Brocken	3.10	27:01	8:42	22	7:13	124	9:37	12.10	1:19:59	6:36	20	19:56	110	26:40
Eiserner Handwe	3.60	16:13	4:30	15	4:21	76	4:33	15.70	1:36:12	6:07	20	24:17	105	31:13
Schlüsie	4.10	15:51	3:51	18	3:55	86	4:50	19.80	1:52:03	5:39	19	28:12	102	36:03
Loddenke	3.10	13:38	4:23	31	3:41	146	4:22	22.90	2:05:41	5:29	18	31:53	101	40:25
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	32	3:54	132	4:39	26.20	2:20:40	5:22	18	35:47	102	45:04