



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Sass, Christoph

Asociación: Lipidambulanz Braunschweig
Dorsal: 506

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:23:38

velocidad: 10.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 129 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 8(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:25	5:16	5	1:14	112	5:26	3.30	17:25	5:16	5	1:14	112	5:26
Schlüsie	3.10	19:33	6:18	12	2:12	161	6:48	6.40	36:58	5:46	6	3:26	130	12:14
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	10	2:08	172	6:18	9.00	54:27	6:03	9	5:34	144	18:32
Brocken	3.10	28:27	9:10	12	3:33	176	11:03	12.10	1:22:54	6:51	10	8:38	155	29:35
Eiserner Handwe	3.60	16:22	4:32	5	1:52	86	4:42	15.70	1:39:16	6:19	9	10:30	141	34:17
Schlüsie	4.10	17:05	4:10	10	3:00	152	6:04	19.80	1:56:21	5:52	9	13:30	142	40:21
Loddenke	3.10	13:30	4:21	8	1:42	132	4:14	22.90	2:09:51	5:40	9	15:12	139	44:35
Ilseburg/Markt	3.30	13:47	4:10	4	0:41	63	3:27	26.20	2:23:38	5:28	8	15:53	130	48:02