



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

BREM, Thomas

Asociación: MTV Aurich Triathlon
Dorsal: 158

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:24:09

velocidad: 10.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 500)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 423)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 26(de 85)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:15	5:31	34	5:22	166	6:16	3.30	18:15	5:31	34	5:22	166	6:16
Schlüsie	3.10	19:40	6:20	38	5:14	170	6:55	6.40	37:55	5:55	38	10:36	166	13:11
Hermannsklippe	2.60	17:31	6:44	39	4:44	173	6:20	9.00	55:26	6:09	36	15:11	165	19:31
Brocken	3.10	27:42	8:56	28	7:54	149	10:18	12.10	1:23:08	6:52	34	23:05	158	29:49
Eiserner Handwe	3.60	17:03	4:44	29	5:11	131	5:23	15.70	1:40:11	6:22	31	28:16	147	35:12
Schlüsie	4.10	16:36	4:02	29	4:40	125	5:35	19.80	1:56:47	5:53	28	32:56	144	40:47
Loddenke	3.10	13:30	4:21	29	3:33	132	4:14	22.90	2:10:17	5:41	30	36:29	147	45:01
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	4:12	13	2:47	66	3:32	26.20	2:24:09	5:30	26	39:16	134	48:33