



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

HEINZ, Martin

tiempo total: 2:25:06

Asociación: Motto: Wir müssen aufhören weniger zu laufen

velocidad: 10.75 km/h

Dorsal: 296

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

recorrido: 26.20 km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 500)

26,2 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 138 (de 423)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

categoría:

posición en la categoría: 23(de 53)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	
					Men	Men				Men	Men			
Loddenke	3.30	17:20	5:15	19	3:22	105	5:21	3.30	17:20	5:15	19	3:22	105	5:21
Schlüsie	3.10	18:22	5:55	16	2:49	91	5:37	6.40	35:42	5:34	16	6:11	97	10:58
Hermannsklippe	2.60	16:23	6:18	15	2:40	94	5:12	9.00	52:05	5:47	17	8:51	91	16:10
Brocken	3.10	25:51	8:20	14	5:12	81	8:27	12.10	1:17:56	6:26	15	13:35	86	24:37
Eiserner Handwe	3.60	16:35	4:36	16	3:18	103	4:55	15.70	1:34:31	6:01	15	16:53	88	29:32
Schlüsie	4.10	17:06	4:10	23	4:18	153	6:05	19.80	1:51:37	5:38	18	21:11	100	35:37
Loddenke	3.10	15:03	4:51	35	4:04	252	5:47	22.90	2:06:40	5:31	18	25:15	110	41:24
Ilseburg/Markt	3.30	18:26	5:35	46	5:51	345	8:06	26.20	2:25:06	5:32	23	31:06	139	49:30