



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

ZEYN, Frank

Asociación: Hannover Runners
Dorsal: 75

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:25:35

velocidad: 10.80 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 141 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 30(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		posición	retraso	Total score					
					posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso		
Loddenke	3.30	17:36	5:20	26	4:43	129	5:37	3.30	17:36	5:20	26	4:43	129	5:37
Schlüsie	3.10	19:35	6:19	35	5:09	166	6:50	6.40	37:11	5:48	30	9:52	139	12:27
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	35	4:28	159	6:04	9.00	54:26	6:02	30	14:11	143	18:31
Brocken	3.10	28:23	9:09	36	8:35	171	10:59	12.10	1:22:49	6:50	32	22:46	153	29:30
Eiserner Handwe	3.60	16:42	4:38	22	4:50	107	5:02	15.70	1:39:31	6:20	27	27:36	142	34:32
Schlüsie	4.10	16:30	4:01	28	4:34	121	5:29	19.80	1:56:01	5:51	26	32:10	139	40:01
Loddenke	3.10	13:44	4:25	34	3:47	155	4:28	22.90	2:09:45	5:39	26	35:57	138	44:29
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	51	4:45	207	5:30	26.20	2:25:35	5:33	30	40:42	142	49:59