



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

JOST, Steffen

Asociación: GST Laufgruppe Saaletal
Dorsal: 261

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:27:27

velocidad: 10.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 150 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 33(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:52	5:24	30	4:59	139	5:53	3.30	17:52	5:24	30	4:59	139	5:53
Schlüsie	3.10	19:37	6:19	36	5:11	168	6:52	6.40	37:29	5:51	33	10:10	151	12:45
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	36	4:30	160	6:06	9.00	54:46	6:05	34	14:31	152	18:51
Brocken	3.10	26:24	8:30	18	6:36	105	9:00	12.10	1:21:10	6:42	25	21:07	128	27:51
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	42	6:47	196	6:59	15.70	1:39:49	6:21	29	27:54	145	34:50
Schlüsie	4.10	17:34	4:17	41	5:38	175	6:33	19.80	1:57:23	5:55	33	33:32	151	41:23
Loddenke	3.10	14:25	4:39	50	4:28	210	5:09	22.90	2:11:48	5:45	34	38:00	154	46:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:39	4:44	48	4:34	188	5:19	26.20	2:27:27	5:37	33	42:34	152	51:51